

Ведомость контроля за рационом питания.

с 18.04.2024г. по 03.05.2024г.

Режим питания: двухразовый

Возрастная категория: 7-12лет.

Наименование группы продуктов.	Норма прод-та в (г.) нетто. (сутки) \50%	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков ( всего) г. на одного человека \ количество питающихся.										В среднем за 10 дней.	Отклонение от нормы (% +)
		18 04	19 04	22 04	23 04	24 04	25 04	26 04	27 04	02 05	03 05		
Хлеб ржаной\пшеничн.	80\150\115	93	127	136	110	146	138	103	110	92	155	121	+15
Мука пшеничная	20\7,5		2,2			2,2		18			2,2		
Крупы, бобовые	45	97		69,2	44,4	69,2	69,2		69,2	97		51	+10
Макарон. изд-ия	15		52,5			52,5			52,5				норм
Картофель	188\93	16	152	40	188	60	144	152	40	16	152	96	+3
Овощи свеж., зелень	280\140	116	218	135	82	128	163	122	60	116	181	132	-6
Фрукты \ плоды свеж.	185\92				7		7	7			7		-
Фрукты \ плоды сухие	15\7,5	20		20			20		20	20		10	+25
Соки овощн. напитки витаминизиров.	200\100	200	200	200		200	200	200	200	200	200		норм
Мясо жилован. 1 кат.	70\35			66,6	66,6	57	66,6		66,6		66,6	39	+11
Цыплята 1 кат. потрош.	35\	70	70	70		70			70	70		42	+20
Рыба -филе	58\28		59				83	92			59		норм
Молоко (2,5-3,2 %)	300\150	100			124			24		100	24		-
Кисло-мол. прод.(2,5-3,2 %)	180												
Творог ( не более 9 %)	50							92					
Сыр	10\5			10		10	3	16	15			5,4	+8
Сметана ( не более 15%)	10\7	8	8	8	8		8	31	8	8	8	9,5	+35
Масло сливочное	35\	28	44	33	36	36	32	22	22	28	35	32	норм
Масло растит.	15\7,5	6	6	6	8	8	6	8	8				норм
Яйцо	40\20	43			43			27		43		16	-20
Сахар	45\27	41		20	25	4	30	42	20	41	15	24	-12
Кондит. изд-ия	15\9		38	17			32			10		10	+11
Чай	0,4 \ 0,24	1					1			1	1		
Какао	1, \ 0,72				4	4							
Дрожжи х\п	2												
Соль													

Подпись мед работника и дата:

Подпись руководителя образовательной организации:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями мед работника:

(з-к 20\25%; о-д 30\35%)

Рекомендации по корректировке: по таблице замены пищевой продукции(прил.11)СанПин 2.3\2.4-3590-20дополняют друг друга: Мол.-мол.сг.,сыр,яйцо.Мясо говяд-мяо птицы.Фр.свежие-с.ф.,соки фруктовые.