

Ведомость контроля за рационом питания.

с 21.03.2024г. по 03.04.2024г.

Режим питания:двухразовый

Возрастная категория:7-12 лет.

| Наименование группы продуктов. | Норма прод-та в (г.) нетто.\ 50% от суточной нормы | Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего) г. на одного человека \ количество питающихся. | | | | | | | | | | В среднем за 10 дней. | Отклонение от нормы (% ±) |
|------------------------------------|---|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------------|----------------------------|
| | | 21 03 | 22 03 | 25 03 | 26 03 | 27 03 | 28 03 | 29 03 | 01 04 | 02 04 | 03 04 | | |
| Хлеб ржаной\пшеничн. | 150\80\115 | 110 | 128 | 136 | 132 | 146 | 123 | 114 | 90 | 116 | 132 | 123 | +7 |
| Мука пшеничная | 15\7,5 | | 2,2 | | | 2,2 | | 2 | | | 2,2 | | |
| Крупы, бобовые | 45\ | 44,4 | | 69,2 | 44,4 | 52,5 | 69,2 | 44,4 | 69,2 | 44,4 | 81,2 | 52 | +16 |
| Макарон. изд-ия | 15\ | | 52,5 | 52,5 | | | | | 52,5 | | 52,5 | 21 | + |
| Картофель | 187\93 | 40 | 152 | 40 | 188 | 60 | 144 | 152 | 40 | 188 | 144 | 115 | +23 |
| Овощи свеж. зелень | 280\140 | 116 | 218 | 75 | 82 | 76 | 159 | 135 | 77 | 82 | 60 | 110 | -22 |
| Фрукты \ плоды свеж. | 185\92 | | 188 | | 7 | | | 195 | | 200 | | 60 | -35 |
| Фрукты \ плоды сухие | 15\7,5 | 20 | | | | 20 | | 20 | 20 | | 20 | 10 | -25 |
| Соки овощн. напитки витаминизиров. | 200\100 | 200 | 200 | 200 | | 200 | | 200 | 200 | 200 | 200 | | норм |
| Мясо жилован. 1 кат. | 70\35 | | 57 | 66,6 | | 124 | 66,6 | | 66,6 | | 66,6 | 46 | +31 |
| Цыпленок 1 кат. потрош. | 35\ | 70 | 70 | 70 | | | | | 70 | 70 | | | норм |
| Рыба -филе | 58\29 | | 80 | | | | 83 | 91 | | | | 25 | -14 |
| Молоко (2,5-3,2 %) | 300\150 | 100 | | 100 | 24 | 100 | | 124 | | 124 | 200 | | - |
| Кисло-мол. прод.(2,5-3,2 %) | 150 | | | | | | | | | | | | |
| Творог (не более 9 %) | 50\ | | | | | | | | | | | | |
| Сыр | 10\5 | | 10 | | | | 3 | | 15 | | 10 | 4 | -20 |
| Сметана (не более 15%) | 10\ | 8 | 8 | 8 | 8 | | 10 | 10 | 8 | 8 | | | норм |
| Масло сливочное | 30\ | 28 | 44 | 33 | 36 | 22 | 26 | 28 | 22 | 35 | 26 | 30 | норм |
| Масло растит. | 15\7,5 | 8 | 8 | 6 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 8 | 6 | | норм |
| Яйцо | 40\20 | 43 | | 43 | | | | | | | | | норм |
| Сахар | 30\ | 41 | 15 | | 30 | 40 | 30 | 41 | 20 | 41 | 22 | 28 | норм |
| Кондит. изд-ия | 10\ | | 15 | 28 | 15 | | 15 | | | | 15 | 9 | норм |
| Чай | 1,0\ | 1 | | | 1 | | 2 | 1 | | 1 | | | |
| Квас | 1,0\ | | | | | 4 | | | | | | | |
| Дрожжи х\п | 0,2 | | | | | | | | | | | | |
| Соль | 3\1,5 | | | | | | | | | | | | |
| Коф. напиток | 2,0\ | | | | | | | | | | | | |

Подпись руководителя образовательной организации: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведение корректировки в соответствии с рекомендациями мед работника: _____

Рекомендации по корректировке по таблице замены пищевой продукции прил.11)СанПиН 2.3/2.4-3590-20 дополняют друг друга: Мол.-мол.сг.,сыр,яйцо Мясо говяж.-мяо птица.Фр.свежие-с ф.соки фруктовые.