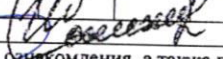
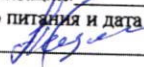


Ведомость контроля за рационом питания.
с 09.01.2024г. по 22.01.2024г.
Режим питания: двухразовый
Возрастная категория: 7-12лет.

Наименование группы продуктов.	Норма прод-та в (г.) нетто. (50 % от суточной нормы)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего г.)на одного человека или количество питающихся.										В среднем за 10 дней	Откл о нени е от норм ы (% +_)
		09 01	10 01	11 01	12 01	15 01	16 01	17 01	18 01	19 01	22 01		
Хлеб ржаной\пшеничн.	80\150\15	136	136	120	150	136	136	120	90	80	90	119	+3
Мука пшеничная	15\7,5		2,2		2,2			2,2			12		
Крупы, бобовые	45\	44,4	69,2	52,5		69,2	44,4	97	69,2		69,2	51	+13
Макарон. изд-ия	15\		52,5		52,5	8					52,5	17	+12
Картофель	187\93	214		16	152	40	188	60	144	152	40	100	+7
Овощи свеж., зелень	280\140	82	116	124	126	58	82	94	153	116	97		-18
Фрукты \ плоды свеж.	185\92		196	205	198		7	197	14			82	-11
Фрукты \ плоды сухие	15\7,5	40	20	20		20				20	20		Сут.н орм.
Соки овощн. напитки витаминизиров.	200\100	200	200	200	200	200		200	200	200	200		норм
Мясо жилован. 1 кат.	70\35	57	66,6			66,6		57	66,6	57	66,6	43	+22
Цыплята 1 кат. потрош.	35\21	70		70	70		70				70		Сут.н орм
Рыба –филе	58\29				80				83				
Молоко (2,5-3,2 %)	300\150	130	200		200		124	300		24		100	-30
Кисло-мол. прод.(2,5-3,2 %)	150\												
Творог (не более 9%)	50\									138			
Сыр	10\5	15				15			2	2	15	5	норм
Сметана (не более 15%)	10\5	8		8	8	8	8	8	10	38	8		Сут.н орм.
Масло сливочное	30\15	40	38	25	27	38	34	18	33	21	23	30	норм
Масло растит.	15\7,5	8	8	10	8	6	8	6	6	8	6		норм
Яйцо	40\24			100			45			41			норм
Сахар	30\15	45	37	35	35	15	39	10	30	40	20	30	Сут.н орм.
Кондит. изд-ия	10\5					28		20					норм
Чай	1		1	1	1	1			2	1			
Какао	1							4					
Дрожжи х\п	0,2												
Соль	3\1,5												

Подпись руководителя образовательной организации: 
 Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями мед работника: 
 (з-к 20\25%; о-д 30\35%)
 Рекомендации по корректировке: по таблице замены пищевой продукции(прил.11)СанПиН 2.3\2.4-3590-20дополняют друг друга:
 Мол.-мол.сг.,сыр,яйцо.Мясо говяд-мяо птицы.Фр.свежие-с.ф.,соки фруктовые.