

Ведомость контроля за рационом питания.

с 06.05.2024г. по 21.05.2024г.
Режим питания: двухразовый
Возрастная категория: 7-12лет.

Наименование группы продуктов.	Норма прод-та в (г.) нетто: (сутки) \50%	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего) г. на одного человека \ количество питающихся.										В среднем за 10 дней.	Отклонение от нормы (% +)
		06 05	07 05	08 05	13 05	14 05	15 05	16 05	17 05	20 05	21 05		
Хлеб ржаной\пшеничн.	80\150\115	136	109	146	90	115	130	92	155	136	105	121	+5
Мука пшеничная	20\7,5			2,2					2,2				
Крупы, бобовые	45	69,2	44,4	52,5	69,2	44,4	69,2	44,4		69,2	44,4	51	+13
Макарон. изд-ия	15	52,5					52,5		52,5				норм.
Картофель	188\93	40	184	60	40	144	60	16	152	40	184	92	норм
Овощи свеж., зелень	280\140	82	82	132	82	82	82	116	179	75	82	110	-30
Фрукты \ плоды свеж.	185\92		7			200			8		8		-
Фрукты \ плоды сухие	15\7,5	20			20	20	20	20		20			норм
Соки овощн. напитки витаминизиров.	200\100	200		200	200	200	200	200	200	200			норм
Мясо жилован. 1 кат.	70\35	66,6		57	66,6		66,6			66,6	66,6	39	+11
Цыплята 1 кат. потрош.	35\	70	70		70	70		70		70		42	+20
Рыба –филе	58\28								59				
Молоко (2,5-3,2 %)	300\150		124		200	124	200	100	24		124	100	-
Кисло-мол. прод.(2,5-3,2 %)	180												
Творог (не более 9 %)	50												
Сыр	10\5				15								
Сметана (не более 15%)	10\7	8	8		8	8		8	8	8	8		норм
Масло сливочное	35\	33	37	36	21	32	25	32	32	33	36	32	норм
Масло растит.	15\7,5	6	8	8	6	6	6	8	10	6	8		норм
Яйцо	40		43					43		43			-
Сахар	45\27	20	24	4	28	41	22	39	25	20	23		норм
Кондит. изд-ия	15\9	17	38	38		10		15		17	28		норм
Чай	0,4\0,24		1			1		1					
Какао	1\0,72		4	4							4		
Дрожжи х\п.	2												
Соль	7\4												

Подпись мед.работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной организации: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями мед. работника: _____

(з-к 20\25%; о-д 30\35%)

Рекомендации по корректировке по таблице замены пищевой продукции (прил.11) СанПиН 2.3.2.4-3590-20 дополняют друг друга: Мол.-мол.сг., сыр, яйцо. Мясо говяд-мяо птицы. Фр. свежие-с.ф., соки фруктовые.