

Ведомость контроля за рационом питания.

с 06.03.2024г. по 20.03.2024г.
 Режим питания: двухразовый
 Возрастная категория: 7-12 лет.

Наименование группы продуктов.	Норма прод-та в (г.) нетто. 50% от суточной нормы	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего) г. на одного человека \ количество питающихся.										В среднем за 10 дней.	Отклонение от нормы (% +)
		06 03	07 03	11 03	12 03	13 03	14 03	15 03	18 03	19 03	20 03		
Хлеб ржаной\пшеничн.	80\150\115	132	110	140	116	140	140	110	106	120	132	124	+8
Мука пшеничная	15\7,5	2,2				2,2		8			2,2		-
Крупы, бобовые	45\	69,2	44,4	69,2	44,4	69,2	69,2		69,2	44,4	69,2	55	+22
Макарон. изд-ия	15\			52,5		52,5			52,5			16	+7
Картофель	187\93		76	40	188	60	144	152	40	188		90	норм
Овощи свеж., зелень	280\140	58	116	77	82	132	178	121	80	92	121	110	-21
Фрукты \ плоды свеж.	185\92				7			7		195			-
Фрукты \ плоды сухие	15\7,5	20	20		20	20		20	20	20			Сут. норм
Соки овощн. напитки витаминизиров.	200\100	200	200	200	200	200		200	200	200	200		норм
Мясо жилован. 1 кат.	70\35	66,6	66,6	66,6		57	66,6		66,6		66,6	46	+31
Цыплята 1 кат. потрош.	35\21		70	70	70	70			70	70			Сут. норм
Рыба –филе	58\29							83	83			17	-
Молоко (2,5-3,2 %)	300\150	200	100		125		200	25		125	200	100	-34
Кисло-мол. прод.(2,5-3,2 %)	150												
Творог (не более 9 %)	50							92					
Сыр	10\5	10		10			2	16	15				+6
Сметана (не более 15%)	10\5		8	8	8		10	28	8	8		8	норм
Масло сливочное	30\15	25	28	32	36	37	27	25	22	31	23		норм
Масло растит.	15\7,5	6	8	8	8	6	6	8	6	8			норм
Яйцо	40		43		43			27					норм
Сахар	30\15	22	39		24	24	30	41	20	39	40		
Кондит. изд-ия	10\5	15		20									
Чай	1		1		1		2	1	15	1			
Какао	1				4	4							
Дрожжи х\п	0,2												
Соль	3\1,5												

Подпись мед работника и дата: _____
 Подпись руководителя образовательной организации: _____
 Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями мед работника: _____
 (з-к\25%; о-д 30\35%)
 Рекомендации по корректировке: по таблице замены пищевой продукции (прил.11) СанПиН 2.3\2.4-3590-20 дополняют друг друга:
 Мол.-мол сг., сыр, яйцо. Мясо говяд-мяо птицы. Фр. свежие-с.ф., соки фруктовые.