

Ведомость контроля за рационом питания.

с 06.02.2024г. по 19.02.2024г.

Режим питания:двухразовый

Возрастная категория:7-12лет.

Наименование группы продуктов.	Норма прод-та в ( г.) нетто. (50% от суточной нормы)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков ( всего г. )на одного человека или количество питающихся.										В среднем за 10 дней.	Отклонение от нормы (% +_ )
		06 02	07 02	08 02	09 02	12 02	13 02	14 02	15 02	16 02	19 02		
Хлеб ржаной\пшеничн.	150\80\115	136	136	90	132	136	100	126	110	90	116	117	+2
Мука пшеничная	15\7,5		2,2	1,8	2,2			2,2		9		17	+12
Крупы, бобовые	45\	44,4	81,2	52,5		69,2	44,4	52,5	69,2		69,2	48	+7
Макарон. изд-ия	15\		52,5		52,5	8,0					52,5	17	+12
Картофель	187\93	188		16	152	40	188	60	144	152	40	98	+6
Овощи свеж., зелень	280\140	82	58	158	155	70	82	74	149	121	78	102	-18
Фрукты \ плоды свеж.	185\92	196		7			7	198	14			42	-45
Фрукты \ плоды сухие	15\7,5	20	20		20		20			20	20		+38
Соки овощн. напитки витаминизиров.	200\100	200	200		200	200	200		200	200	200		норм.
Мясо жилован. 1 кат.	70\35	57	66,6			66,6		66,6	66,6		66,6	27	+11
Цыплята 1 кат. потрош.	35\21	70		70	70	70	70				70	42	+17
Рыба -филе	58\29					83				83	83	25	-36
Молоко (2,5-3,2 %)	300\150	124	200	66			124	190		24			-
Кисло-мол. прод.(2,5-3,2 %)	150\												
Творог ( не более 9 %)	50\									138			
Сыр	10\5	10				15			3	15			норм.
Сметана ( не более 15%)	10\5	8		8	8	8	8		8	38	8		суточн норм.
Масло сливочное	30\	35	23	31	38	35	35	23	33	21	27	31	+4
Масло растит.	15\7,5	6	6	8	8	8	8	6	6	8	8		норм.
Яйцо	40\20			100			45			41			
Сахар	30\15	41	40	30	15	15	41	14	30	29	20	28	норм
Кондит. изд-ия	10\5		10		20	20		54					норм
Чай	1	1		1	1	1	1		2				
Какао	1							4					
Дрожжи х\п	0,2												
Соль	3\1,5												

Подпись руководителя образовательной организации:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а так же проведение корректировки в соответствии с рекомендациями мед. работника:

(з-к 20\25%; о-д 30\35%)

Рекомендации по корректировке:по таблице замены пищевой продукции(прил.11)СанПиН 2.1.4-3590-20дополняют друг друга: Мол.-мол.сг.,сыр,яйцо Мясо говяд-мяо птицы.Фр.свежие-с.ф.,соки фруктовые.