

Ведомость контроля за рационом питания.

С 04.04.24г. по 17.04.24.04г.
Режим питания: двухразовый
Возрастная категория: 7-12лет.

Наименование группы продуктов.	Норма прод-та в (г.) нетто. (сутки) \50% от суточной нормы	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего г.) одного человека или количество питающихся.											В среднем за 10 дней.	Отклонение от нормы (% +)
		04 04	05 04	08 04	09 04	10 04	11 04	12 04	15 04	16 04	17 04			
Хлеб ржаной\пшеничн.	80\150\115	93	127	136	110	146	138	103	90	116	131	119	+3	
Мука пшеничная	15\7,5		2,2			2,2		10,2			2,2		-	
Крупы, бобовые	45\	102		85	44,4	52,5	69,2			52,5		16	+7	
Макарон. изд-ия	15\		52,5	52,5								98	+5	
Картофель	187\93	16	152	40	188	60	144	152	40	188		120	-14	
Овощи свеж., зелень	280\140	108	220	75	82	144	217	123	77	82	58		-	
Фрукты \ плоды свеж.	185\92		193		7			7		200			-	
Фрукты \ плоды сухие	15\7,5	20		20				20	20	20	20		норм	
Соки овощн. напитки витаминизиров.	200\100	200	200	200		200		200	200	200			норм	
Мясо жилован. 1 кат.	70\35	57		66,6		57	66,6		66,6		66,6	38	+8	
Цыплята 1 кат. потрош.	35\	70	70		70				70	70			норм	
Рыба -филе	58\29		59				83	92				23	-21	
Молоко (2,5-3,2 %)	300\150	100			124			124		124	200		-	
Кисло-мол. прод.(2,5-3,2 %)	150													
Творог (не более 9 %)	50							92						
Сыр	10\5			10		10	3	16	15			5,4	+8	
Сметана (не более 15%)	10\	8	8	8	8	3	10	31	8	8			норм	
Масло сливочное	30\15	28	44	33	36	36	33	22	21	34	25		норм	
Масло растит.	15\7,5	8	10	8	6	10	8	8	6	6	6		норм	
Яйцо	40	43			43			27					-	
Сахар	30\15	39		20	25	4	30	41	20	40	22		норм	
Кондит. изд-ия	10\5		15	17	28	20								
Чай	1,0	1					1	1		1				
Какао	1,0				4	4								
Дрожжи х\п	0,2													
Соль	3\1,5													
Коф.напиток	2,0\													

Подпись руководителя образовательной организации: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями мед. работника: _____

(з-к20\25%; о-д 30\35%)

Рекомендации по корректировке: по таблице замены пищевой продукции(прил.11)СанПиН 2.3\2.4-3590-20дополняют друг друга: Мол.-мол.сг.,сыр,яйцо.Мясо говяд-мяо птицы.Фр.свежие-с.ф.,соки фруктовые.